



ИНСТИТУТ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ
И ТРЕНИНГА

ПРОГРАММА

Ежегодного Поволжско-Уральского семинара "Психологическая помощь: содержание, формы, опыт".

Организаторы и партнёры:

- Общественная организация «Ассоциация психологов Оренбуржья»
- АНО ДПО «Институт консультирования и тренинга «Статус»
- ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрав России
- ПсиАртСтудия «Эврика»
- Благотворительный фонд «Каритас»
- Детский центр «Каспер»

Организационный комитет:

Якиманская И.С. (канд.пс. наук, директор ИКТ "Статус"),
Широбоков Д.П. (заместитель директора ИКТ "Статус"),
Борникова Т.С. (менеджер по организации семинара)

Место открытия и регистрации семинара

20 ноября 2022 г. 17.00 – 18.00
ул. Володарского 39, 6 этаж, офис 603, ауд.601- АНО ДПО
ИКТ «Статус»

Место проведения секций:

20-23 ноября 2022 года - ул. Володарского 39, 6 этаж, офис
603, ауд.601,606,612

Регистрация:

20 ноября 2022 г.

16.30 – 17.00

20 ноября 2022 года - ул. Володарского 39, 6 этаж, офис 603

17.00-18.00

**Открытие семинара. Презентация тренеров.
Построение группового пространства**

20 ноября, 2022 г.

18.00 – 21.00

работа по секциям

Секция 1. "Привычка, как семейная традиция. Демонстрация авторского метода для работы специалиста с жизненными сценариями клиента"

Что получают участники:

1. Разберём, почему многие методы работы с привычками и поведением сложны для клиентов и не дают стабильных долговременных результатов.
2. Ядро личности и привычные модели поведения - связи и чем обусловлена их устойчивость.
3. Конфликты ценностей внутри сознания - отражение конкурентной борьбы внешних систем.
4. Диагностика текущего активного сценария и метод безконфликтного его изменения.

Ведущая: Нагорная Елена, психолог-консультант, тренер, куратор онлайн школы консультирования в АНО ДПО "ИКТ "Статус".

Секция 2. «За забором ограничений»

Основная идея

- Исследовать психологические ограничения
- Понять свои ограничения и как они влияют на мысли, поведение и отношение к жизни.

Задача выступления

- Понять и принять наличие ограничивающих убеждений.
- Как они влияют на мышление поведение
- Познакомиться со способами трансформации ограничивающих убеждений

Ведущие: Каверина Надежда, психолог-консультант, тренер; Ткаченко Юлия, психолог-консультант, тренер.

Секция 3. «Мое взаимодействие с миром»

Что бы мы ни делали, мы не можем не общаться.

Опыт человеческого существования есть опыт отношений. Человек не может полноценно развиваться в отсутствии других людей. Все основные потребности удовлетворяются только в контакте с окружающей средой. Всем нам необходим Свидетель нашей жизни, благодаря присутствию которого, мы распознаем себя. Я существую, поскольку существуешь Ты.

Контакт является необходимым условием выживания человека.

Конечно, так или иначе мы все этот контакт устанавливаем, вопрос в том, как мы это делаем, насколько комфортно и насколько эффективно?

На мастерской у всех присутствующих будет возможность исследовать себя - «а как я контактирую» с миром, другими людьми? Получите личный опыт от разного взаимодействия с участниками группы.

Ведущая: Демидова Марина, психолог-консультант, тренер, преподаватель АНО ДПО ИКТ «Статус»

21 ноября, 2022 г.

10.00 – 13.00

работа по секциям

Секция 1. «Психологический онлайн-марафон: блогерские штучки или современный инструмент решения психологических задач».

Основная идея: возможности онлайн-марафонов в решении задач повышения психологической грамотности населения; продвижения психологов-специалистов; привлечения клиентов.

Задача выступления - знакомство с онлайн-марафоном как формой работы психолога на основе представленного опыта ведущих;

- овладение алгоритмом создания онлайн-марафона: от идеи до проведения;
- навыки проектирования онлайн-марафона в команде;
- развитие творческого мышления и воображения.

Ведущие: Чижкова Марина, психолог-консультант, Доцент кафедры «Обучающий симуляционный центр» ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Нагорная Елена, психолог-консультант, тренер, куратор онлайн школы консультирования в АНО ДПО "ИКТ "Статус".

Секция 2. «Развитие эмоционального интеллекта через игровой эмоциональный тренажер «SCHOOL KIDS».

Каждый родитель и специалист хочет, чтобы ребенок был успешен в жизни. Но без развитого эмоционального интеллекта сложно построить удовлетворяющие взаимоотношения с окружающими людьми.

Игровой эмоциональный тренажер «SCHOOL KIDS» позволяет развивать эмоциональный интеллект через ролевую игру, во время которой происходит осознание стереотипных реакций родителя, знакомство с эмоциями, обучение эмпатии и эффективному реагированию взрослого на трудное поведение ребенка.

Участники осознают, прочувствуют на себе через ролевые игры то, что проживает взрослый и ребенок, сталкиваясь с препятствиями.

Увидят, как привычные ответы и поведение взрослых усиливают фрустрацию у детей, создают конфликты и трудное поведение ребенка

Попробуют новую модель реагирования, научатся новым способам разрешения трудных эмоциональных состояний, конфликтов интересов.

Осознают, как можно поддержать ребенка, и помочь ему найти решение.

Улучшат взаимодействие и отношения с ребенком через применение полученных знаний.

Ведущая: Шашкова Елена, социальный психолог

Секция 3. «МАК в семейном системном консультировании».

Супружеская и семейная психотерапия, индивидуальное консультирование по вопросам семейных отношений – востребованные и

активно развивающиеся области психологической помощи людям. Появляются новые концепции, разрабатываются интересные технологии.

Опыт психотерапевтической работы показывает, что метафорические ассоциативные карты являются инструментом, который обогащает «рабочий чемоданчик» семейных психотерапевтов различных школ и направлений, превращает психотерапевтическую работу в увлекательный процесс, повышая тем самым его эффективность.

Использование метафорических ассоциативных карт в процессе семейного консультирования – это ещё один ключ, открывающий доступ к бессознательному, позволяющий с достаточной чёткостью выявить не только проблему клиента и его семьи, но и помочь ему (им) найти новое, эффективное решение, которое его (их) полностью устроит.

В процессе мастерской участники узнают, как метафорические ассоциативные карты используются в семейной терапии и как их применение ориентировано на решение следующих диагностических и коррекционных (реконструктивных) задач.

Ведущая: Владимирцева Ольга, психолог-консультант, тренер, преподаватель АНО ДПО ИКТ «Статус».

13.00-14.00 перерыв

14.00 – 17.00

работа по секциям

Секция 1. «Трансформационная игра «Психосоматика».

На трансформационной игре «Психосоматика» мы с вами исследуем ваш психосоматический симптом (болезнь) и ищем причины его возникновения!

Игра позволяет отследить мысли, стереотипы и установки, которые вызывают болезнь, а также осознать скрытые выгоды от симптома и разобраться с теми подавленными эмоциями, из-за которых возникает болезнь.

Итак, игра для вас, если:

- * Вы хотите найти психологическую причину Вашего симптома.
- * Вам нужно наметить шаги по устранению своей психосоматики.
- * Вы запутались во множестве психосоматических теорий и подходов и нуждаетесь в четком алгоритме, содержащем в себе все основные теории психосоматики.
- * Вам хочется качественно улучшить свою жизнь, при этом бережно разобратся со своими подавленными эмоциями.

Ведущая: Борникова Татьяна, психолог-консультант, тренер

МЕСТ НЕТ

Секция 2. «Арт-терапевтическая техника «Глинотерапия». Возможности применения в работе с клиентом».

Применение глины в терапии известно давно, поскольку союз глины и человека дает удивительные результаты. Работа с глиной позволяет снять сопротивление клиента, которому трудно рассказать о своих чувствах и переживаниях, мягко отреагировать, переработать и осознать травматический опыт.

Ее эффективность в работе с агрессивными, социально дезадаптированными подростками с девиантным поведением очень высока. Работа с жизненными кризисами, эмоциональным состоянием, зависимостью, отреагирование чувств, тело начинает общаться через глину. Пластичность глины позволяет вносить изменение по ходу работы, мягко, ненавязчиво. В работе с глиной нет противопоказаний и возрастных ограничений.

Участники познакомятся с материалом (глиной), с ее свойствами, с метафорическим подтекстом. Увидят область применения в работе. Попробуют разные техники работы с глиной, упражнения при работе с разными запросами. Освоят самопомощь с использованием глинотерапии.

Ведущая: Маслова Евгения, клинический психолог

Секция 3. «Метод Sand-Art (рисование песком на световых столах)».

МК будет интересен широкому кругу психологов, педагогам дополнительного образования, специалистам системы образования и социальной сферы, студентам профильных вузов, родителям детей дошкольного и младшего школьного возраста.

На МК познакомимся с технологией песочного рисования:

техники рисования песком и по песку (пальцы, кулаки, ребро ладони, ребро большого пальца, щепоть, мизинец);

Возможности метода Sand-Art в практике педагогов и психологов, узнают игры на развитие фантазии и творческого воображения

Ведущая: Замятина Марина, психолог-педагог

17.00-18.30 супервизия

22 ноября, 2022 г.

10.00 – 13.00

работа по секциям

Секция 1. «Хорошие деньги».

- Поисследуем поле «денег» с помощью метода системных семейных расстановок.
- Построим какую историю они показывают
- Увидим сценарий получения денег
- Посмотрим из какой роли мы зарабатываем (я -взрослый, я ребёнок.)

Ведущая: Комаровских Елена, системный психолог, тренер

Секция 2. «Богатство рода».

На мастер-классе Поисследуем:

- состояние "Я родом из Рода", соединимся с ним
- какую Силу, какие Богатства, Ценности переданы через Род, как их признать, принять и передать
- как переписать родовые истории

Участникам предстоит узнать Богатства, Таланты, Силу Рода, научиться их принимать и реализовывать их своим способом в своей жизни.

Ведущая: Нилова Елена, психолог-консультант, тренер

Секция 3. «Архетип творческой личности».

11:30-13:00

Работа с soul-коллажем. Это свободно творческий и медитативный процесс, который приводит мысли, чувства и свои представления в порядок (о том, что ты – это ты, что тебя таким сделало и какая у этого ценность и цена), является исцеляющим процессом работы со своим сознанием и подсознанием.

Работа с соул-коллажем пробуждает креативность, интуицию и духовную сущности человека.

Работа с соул-коллажем позволяет реализовать творческий потенциал с помощью готовых элементов (вырезки из журналов, наклейки, фотографии).

Соул-коллаж – это:

- процесс создания индивидуальных метафорических ассоциативных карт,
- психологическая техника работы с глубинным бессознательным, сублимностями и архетипами

Процесс «Соул коллаж» помогает:

- открыть свои уникальные внутренние и внешние ориентиры,
- исследовать и выразить свою душу

Ведущая: Дмитриевская Елена, психолог, педагог

13.00-14.00 перерыв

14.00 – 17.00

работа по секциям

Секция 1. «Йога – как средство развивающей, психопрофилактической и психокоррекционной работы педагога-психолога дошкольного образовательного учреждения»

Участники мастерской получают практический опыт использования його-технологии.

Ведущая: Копылова Наталья, педагог-психолог

Секция 2. «Техники самовнушения и самопрограммирования для изменения жизни».

На мастер-классе будут представлены различные подходы самовнушения (через дыхание, трансовые техники), которые можно использовать даже неподготовленным участникам

Участники получают техники, с помощью которых можно помогать себе изменять свои установки и убеждения.

Противопоказания для дыхательных техник – высокое давление, возраст старше 45 лет, состояние после операций.

Ведущая: Мусаева Гуля, психолог, бизнес-тренер

Секция 3. «Стресс-контроль-возможность каждого».

Вас ждёт демонстрация и приобретение начальных навыков самостоятельного быстрого снятия стрессов любой тяжести и причины с обоснованием психофизиологических механизмов процессов выхода из стресса, повышения общей стрессустойчивости и управления энергией стресса для решения собственных задач

Участники получают начальные навыки использования простейших «ключевых» приемов, снимающих любое стрессовое состояние за несколько

минут, и получение понятия о принципах и условиях подбора таких приемов для индивидуального применения

Ведущий: Польщиков Олег, психолог, клинический психолог.

17.00-18.30 супервизия

23 ноября, 2022 г.

10.00 – 13.00

работа по секциям

Секция 1. «Применение игровой платформы «Портрет в полный рост» при работе с обучающимися группами»

Вас ждет знакомство с опытом применения игровой платформы «Портрет в полный рост» в обучающих группах (на примере врачей и обучения коммуникативным навыкам).

1. Знакомство с игровой платформой «Портрет в полный рост».
2. Навыки использования метафоры образа человека, его внутреннего мира в групповой и индивидуальной психологической работе.
3. Психологические возможности игровой платформы в работе со следующими запросами:
 - Самопознание, исследование своей личности: «Кто Я? Каким я был? Каков я теперь? Каким я могу быть? и т.п.».
 - Исследование окружения человека: «Кто эти люди, которые меня окружают? В чем и в ком я нуждаюсь? и т.п.».
 - Сложности коммуникации человека с человеком (человека и группы): «Мы не можем договориться между собой. Нам трудно прийти к единому решению. Нам сложно... и т.д.».

Ведущая: Чижкова Марина, психолог-консультант, Доцент кафедры «Обучающий симуляционный центр» ФГБОУ ВО «ОРГМУ» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Секция 2. «Как быть в ресурсе и обрести внутреннюю опору, в периоды нестабильности».

Задача мастер-класса - Научить участников выходить из негативного состояния в ресурсное в сложных жизненных ситуациях. Для специалистов помогающих профессий, освоить дополнительные методы помощи клиентам в сложных жизненных ситуациях.

Освоить работу с внутренними состояниями в применении с собой и другими людьми.

Научиться трансформировать негативное состояние в позитивное.

Научиться находить и подключать необходимые ресурсы для выхода из проблемных ситуаций.

Ведущая: Плотникова Ксения, психолог, преподаватель психологии

Секция 3. «Применение творческой визуализации в консультировании».

Творческая визуализация - это метод использования воображения для достижения избранных вами целей. Это - естественная сила вашего воображения, основная созидательная энергия, которой вы, сознательно или бессознательно, постоянно пользуетесь.

Ваша цель может быть на любом уровне - физическом, эмоциональном, ментальном или духовном. Вы можете (или ваш клиент может) представлять себе, что без усилий выходите из трудной ситуации. Работая с этим методом, вы или ваш клиент получаете (т) ресурс для решения своей проблемы и благополучно сами (сам) её решаете (т).

В процессе мастерской участники узнают, как можно использовать естественное творческое воображение сознательным образом в качестве инструмента в консультировании. Экспериментальным путём смогут определить для себя эффективные образы и техники.

Ведущие: Владимирцева Ольга, психолог-консультант, тренер, преподаватель АНО ДПО ИКТ «Статус», Жучкова Татьяна, психолог-консультант.

13.00 – 14.00

Круглый стол